



# «Wir können Hepatitis B und C stoppen»

90'000 Menschen in der Schweiz leben mit Hepatitis B oder C. Ein Drittel, ohne es zu wissen.

Unbehandelt kann eine Infektion mit Hepatitis-Viren zu Leberschäden und Leberkrebs führen.

VERSCHAFF DIR  
JETZT GEWISSHEIT.



[hepatitis-schweiz.ch](https://hepatitis-schweiz.ch)

.....  
**HEPATITIS SCHWEIZ**

Wir, der Verein Hepatitis Schweiz und unsere Partnerorganisationen, wollen Hepatitis B und C den Schrecken nehmen. Bis 2030 sollen diese Krankheiten aus der Schweiz verschwinden. Dafür brauchen wir deine Hilfe: Erkenne dein Risiko und lass dich testen. Gemeinsam können wir es schaffen.

# Was ist Hepatitis B? Was ist Hepatitis C?

Hepatitis B und C sind Viren, die eine chronische Entzündung der Leber hervorrufen. Unentdeckt kann dies schlimme Folgeerkrankungen wie Leberzirrhose und Leberkrebs verursachen und im schlimmsten Fall tödlich verlaufen. Eine Infektion mit dem Hepatitis-B-Virus ist mit Medikamenten kontrollierbar. Gegen Hepatitis B schützt eine wirksame und sichere Impfung. Hepatitis C ist heute unkompliziert heilbar.

Das Problem: Die Symptome einer Hepatitis-Infektion sind oft unklar und werden von Betroffenen nicht mit den Viren in Verbindung gebracht. Weisst du, wie hoch dein Risiko ist?

## Was kann ich tun?

Du bist gerade dabei, das Richtige zu tun: Du verschaffst dir Klarheit. Gehörst du zu einer Risikogruppe? Und zeigst du vielleicht schon erste Symptome? Wenn du eine dieser beiden Fragen mit «Ja» beantworten kannst, solltest du mit einem Test für Gewissheit sorgen.



### Erkenne dein Risiko

Hepatitis-Viren werden durch Blut übertragen. Hepatitis B wird zudem leicht bei ungeschütztem Sex weitergegeben. Trifft eines der folgenden Risiken auch auf dich zu? Dann lass dich testen!

OPs oder Zahnarztbehandlungen in Schwellen- oder Entwicklungsländern

Erhalt von Blutkonserven vor 1992

Tattoos, Piercings oder Maniküre, Pediküre unter mangelhaften Hygienebedingungen

Hepatitis-Erkrankung der Mutter bei der Geburt

Geburt oder längerer Aufenthalt in Hochprävalenzländern

Spritzen oder Sniffen von Drogen

Nur für Hepatitis C: Jahrgang 1950 bis 1985



### Erkenne deine Symptome

(Nur für Hepatitis C)

Du zeigst eines der folgenden Symptome, hast dafür aber keine ausreichende Erklärung? Auch dann verschafft dir ein Test Sicherheit.

Müdigkeit

Konzentrationsschwierigkeiten

Schmerzen im rechten Oberbauch

Depression

Glieder- und Gelenkschmerzen

Personen mit diesen Geburtsjahrgängen sind besonders häufig von Hepatitis C betroffen.

## Wo testen?

Einen unkomplizierten Test kannst du bei deiner Hausärztin oder deinem Hausarzt sowie in vielen Labors, Teststellen und Behandlungszentren machen. Teststellen und die häufigsten Fragen und Antworten findest du auf [hepatitis-schweiz.ch](http://hepatitis-schweiz.ch).

Mit freundlicher Unterstützung

abbvie 

