



# Hepatitis C ist tödlich – aber heilbar.

40'000 Menschen in der Schweiz leben  
mit Hepatitis C. Ein Drittel, ohne es zu wissen.  
Was ist mit dir?

**TESTE  
DEIN RISIKO**

[hep-check.ch](http://hep-check.ch)

.....  
**HEPATITIS SCHWEIZ**

Wir, der Verein Hepatitis Schweiz und unsere Partnerorganisationen, wollen Hepatitis C den Schrecken nehmen. Bis 2030 soll die Krankheit aus der Schweiz verschwinden. Dafür brauchen wir deine Hilfe: Erkenne dein Risiko und lass dich testen. Gemeinsam können wir es schaffen.

# Was ist Hepatitis C?

Hepatitis C ist eine chronische Entzündung der Leber, die unentdeckt schlimme Folgeerkrankungen wie Leberzirrhose und Leberkrebs verursachen oder gar tödlich verlaufen kann. Die Krankheit ist heute aber unkompliziert heilbar.

Das Problem: Die Symptome sind oft unklar und werden von Betroffenen nicht mit der Hepatitis-C-Infektion in Verbindung gebracht. Weisst du, wie hoch dein Risiko ist?

## Was kann ich tun?

Du bist gerade dabei, das Richtige zu tun: Du verschaffst dir Klarheit. Gehörst du zu einer Risikogruppe? Und zeigst du vielleicht schon erste Symptome? Wenn du eine dieser beiden Fragen mit «Ja» beantworten kannst, solltest du mit einem Test für Gewissheit sorgen.



### Erkenne dein Risiko

Das Hepatitis-C-Virus wird durch Blut übertragen. Triffst eines der folgenden Risiken auch auf dich zu? Dann lass dich testen!

OPs oder Zahnarztbehandlungen in Schwellen- oder Entwicklungsländern

Erhalt von Blutkonserven vor 1992

Tattoos, Piercings oder Maniküre, Pediküre unter mangelhaften Hygienebedingungen

Spritzen oder Sniffen von Drogen

Jahrgang 1950 bis 1985

Personen mit diesen Geburtsjahrgängen sind besonders häufig von Hepatitis C betroffen.



### Erkenne deine Symptome

Du zeigst eines der folgenden Symptome, hast dafür aber keine ausreichende Erklärung? Auch dann verschafft dir ein Test Sicherheit.

Müdigkeit

Konzentrationsschwierigkeiten

Schmerzen im rechten Oberbauch

Depressionen

Glieder- und Gelenkschmerzen

## Wo testen?

Einen unkomplizierten Test kannst du bei deiner Hausärztin oder deinem Hausarzt sowie in vielen Labors, Teststellen und Behandlungszentren machen. Adressen und Infos findest du auf [hep-check.ch](http://hep-check.ch)

Mit freundlicher Unterstützung der Aids-Hilfe Schweiz und:

abbvie

GILEAD

medica  
MEDIZINISCHE LABORATORIEN DR. F. KAEPELI AG

Partner

SHCV

HEPATITIS SCHWEIZ